ACTA No. 4145.020.14.84.051	FECHA:	13/oct/2021
	HORA INICIAL:	07:00 am
	HORA FINAL:	09:00 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Dulce Amanecer, del barrio Floralia comuna 06 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: Polideportivo Floralia.	

ASISTENTES: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA-LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – ZORAIDA MORA ZAPATA – DIRECTORA DULCE AMANECER “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificación del Quórum.
2. Objetivo de la reunión.
3. Desarrollo de la reunión
4. Tareas y compromisos.

DESARROLLO:

1. Verificación de asistencia según hora programada, se diligencia listado de asistencias presencial de los adultos mayores convocados por medio de la directora del grupo Dulce Amanecer la señora Zoraida Mora Zapata.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. Objetivo de la reunión: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Dulce Amanecer, del barrio Floralia comuna 06 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.

3. Desarrollo de la reunión: Se realiza el encuentro por parte de las profesionales de la secretaria de salud adultez y vejez- programa cáncer en el sitio convocado 5 minutos antes para dar organización al espacio y material que se necesitó en el desarrollo de la jornada.
   Seguidamente se da un tiempo de espera para que los adultos mayores convocados lleguen debido a que el día amaneció lluvioso y el sitio convocado es al aire libre; sin embargo, ante esta situación se busca la opción de otro espacio para poder que los adultos estuvieran sentados por el tiempo de la jornada y el clima.

   Frente a la espera de 10 minutos se da rotación al listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA; luego de la presentación se da paso al desarrollo del tema por parte de la profesional Luz Mirley Solís, quien tuvo a su cargo temas frente a las enfermedades crónicas NO transmisibles como la hipertensión, diabetes, EPOC y los 4 canceres priorizados (mama, cérvix, colon y próstata). Desarrollados de la siguiente manera:
   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.
   Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.

EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuales son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relacion con la situación vivida como la pandemia el covid – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.
Se desarrolla la temática en relacion a las emociones que generan este tipo de situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.
La profesional Maria Claudia Pereira, luego de conversar sobre las emociones y como estas nos están afectando invita a los adultos mayores a colocarse de pie y mediante una dinámica donde se buscó hacer ver la influencia de la relacion de los demás, y como estas pueden perjudicar nuestra estabilidad emocional.

La dinámica se llama “la estrella del equilibrio”, se indica el desarrollo de la actividad y como cierre se permite dar una reflexión o participación de cómo se sintieron, como actúan ante la situación, que los lleva a esa emoción y hasta qué punto esa situación me domina o yo como persona tengo manejo de la emoción.

Durante el desarrollo de la actividad se logró el objetivo ya que 5 de las participantes se sintieron muy identificadas por lo trabajado se realiza dentro de la misma dinámica un ejercicio de estabilizar y mejorar su estado de ánimo (soledad y aislamiento). Se brindó un espacio de escucha a cada una de las adultas mayores que mediante el ejercicio se sintieron identificadas, ello permitió escucharlas y brindar herramientas para trabajar en su salud mental buscando apoyo desde la familia; estos espacios más que permitir a las personas educarse desde la prevención de la salud física es ayudarles a equilibrar su parte emocional con la salud mental, es decir la educación psicosocial es importante dando fortaleza a las emociones y su entorno frente a la importancia de los cuidados paliativos a través de las enfermedades.
Por parte de los adultos mayores de este grupo solicitan brindar más espacios de capacitación o de escucha desde la parte psicosocial, manifiestan que requieren ser escuchados y que no encuentran con quien hablar de todo lo que les pasa y de cómo se sienten; dando la posibilidad de realizar un nuevo encuentro para brindar apoyo psico emocional.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Por último y como factor de promoción se socializa y se recuerda de nuevo ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DEL COVI 19:se brinda información sobre acciones de comunicación, información, logística, actividades, educaciones relacionadas con las técnicas del lavado de mano, higiene, medidas de bioseguridad, aislamiento, plan nacional de vacunación, orientadas a contener la propagación y cerrar las cadenas de contagio, en el marco del modelo de empoderamiento comunitario a través de las capacitaciones a grupos de base comunitaria y redes oncológicas, redes sociales (diapositivas, carteleras y WhatsApp con información de Covid – 19) en las diferentes comunas de la ciudad de Cali.

Se realizó tamizaje de presión arterial (TA) al grupo de adulto mayores (14), peso y talla, oximetría.

Se realizó socialización y difusión de actividad sobre la conmemoración del día internacional de la lucha contra el cáncer de mama que se realizará el 24 de octubre desde las 7:00am hasta la 1:00pm en el Club del departamento.

4. A continuación se describen las tareas y compromisos.

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realización y envió de acta	María Claudia Pereira Acosta-Contratista- Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista, Mónica Niebles-Contratista.	13/oct/2021
Revisión y ajuste del acta	Cielo Sopo-Referente Equipo Funcional Adultez y Vejez proyecto Cáncer	13/oct/2021

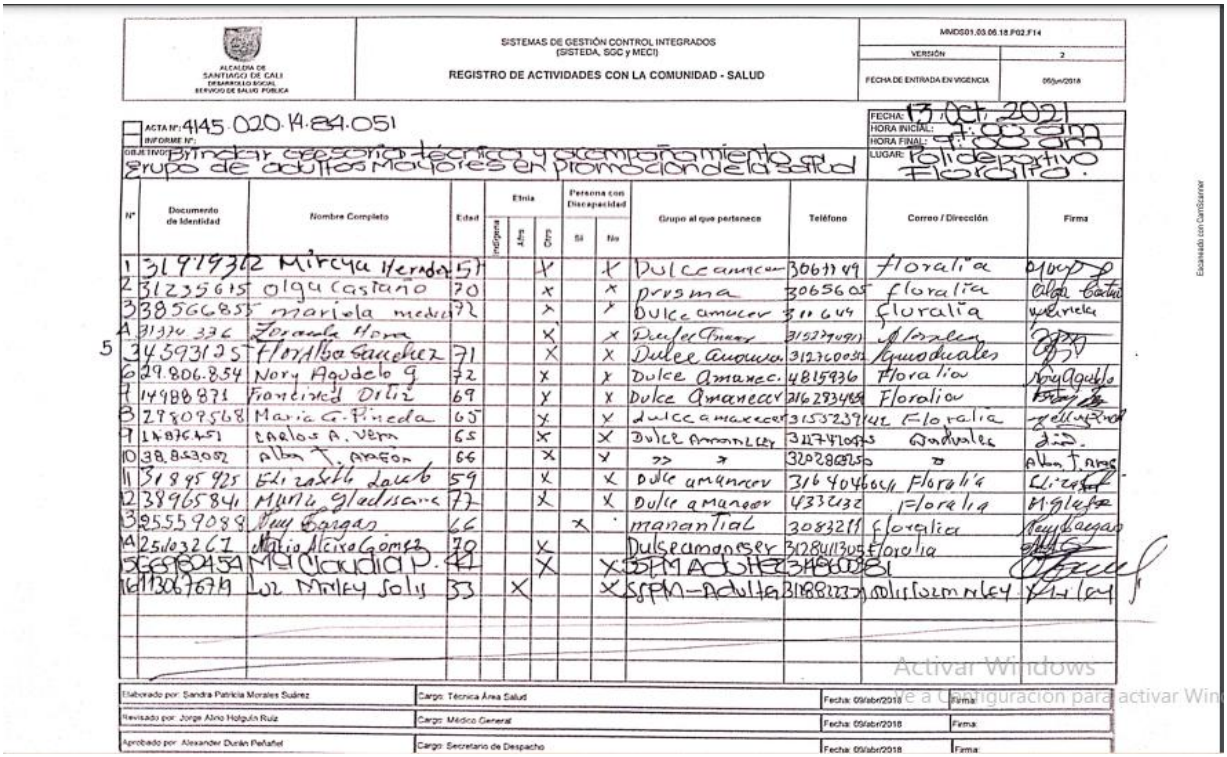
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Firmas (responsables)

MARIA CLAUDIA PEREIRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (1) folio, registro fotográfico.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMDS01.03.06.18.F02.F14 | VERSIÓN 2 | FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA 05/jun/2018

ACTA Nº: 9145.020.M.84.051 | INFORME Nº:
FECHA: 13 Oct 2021
HORA INICIAL: 9:00 am
HORA FINAL: 11:00 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento al grupo de adultos mayores en promoción de la salud
LUGAR: Polideportivo Floralia.

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Sí	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	31979302	Mircya Herrada	57			X		X	Dulce amanecer	3061149	Floralia	
2	31235615	olga castaño	70			X		X	prisma	3065605	floralia	
3	38566855	mariela medina	72			X		X	Dulce amanecer	311 649	floralia	
4	31370 336	Teresita Hoyos				X		X	Dulce Amanecer	3152374981		
5	34593125	Floralba Sanchez	71			X		X	Dulce Amanecer	3127600951		
6	29.806.854	Nory Agudelo G	72			X		X	Dulce Amanec.	4815936	Floralia	
7	14988871	Francisco Diaz	69			X		X	Dulce Amanecer	2162834	Floralia	
8	29809568	Maria C. Pineda	65			X		X	dulce amanecer	3155239	Floralia	
9	14876451	Carlos A. Vera	65			X		X	Dulce Amanecer	3117410455	Quintales	
10	38.853052	Alba T. Arcos	66			X		X	>>	3202806250	>>	
11	31895925	Elizabeth Lasso	59			X		X	Dulce amanecer	316 4046614	Floralia	
12	38965841	Maria Gladis Sanchez	77			X		X	Dulce amanecer	4832432	Floralia	
13	25559088	Jenny Vargas	46				X		manantial	3083211	Floralia	
14	25603267	Maria Nieves Gomez	70			X			Dulce amanecer	3128113054	Floralia	
15	66980459	Mª Claudia P.	47			X		X	SSPM Adultez	3168822370		
16	1130676979	Luz Mirley Solis	33		X			X	SSPM-Adultez	3168822370		

Elaborado por: Sandra Patricia Morales Suárez | Cargo: Técnica Área Salud | Fecha: 05/abr/2018 | Firma:
Revisado por: Jorge Alirio Holguín Ruiz | Cargo: Médico General | Fecha: 05/abr/2018 | Firma:
Aprobado por: Alexander Durán Peñafiel | Cargo: Secretario de Despacho | Fecha: 05/abr/2018 | Firma:

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Win

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – María Claudia Pereira - Contratistas
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.